

## Personenalarmsysteem (PAS)

Een personenalarmsysteem kan een hulpmiddel zijn om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen, om u zich veilig te voelen in uw eigen huis en tuin, ook als u snel onwel wordt of bang bent om te vallen.

Als er iets gebeurt, kan u met één druk op de knop de alarmcentrale bereiken. Die verwittigt zorgt ervoor dat dag én nacht, een contactpersoon gecontacteerd wordt en hulp ingeschakeld. Dit is iemand uit uw eigen omgeving, zoals uw kinderen, burens of vrienden.

Als u niemand in uw omgeving heeft of medische zorgen nodig heeft, kan opvolging ook door verpleegkundigen gebeuren.

Voor het installeren van een alarmsysteem zijn de meeste telefoonsystemen bruikbaar. Zelfs zonder vaste lijn of buitenshuis is een personenalarm mogelijk. Bij de installatie ontvangt u een zendertje. Dit kunt u gemakkelijk rond de hals of rond de pols dragen.

Als u hulp nodig heeft, drukt u op de alarmknop. Vervolgens neemt iemand van de centrale contact met u op. Als u geen antwoord geeft of aangeeft dat u hulp nodig heeft, neemt de centrale contact op met één van de door u opgegeven contactpersonen. Die personen moeten over een sleutel van uw woning beschikken om te weten waar deze ligt. De contactpersoon komt kijken wat er aan de hand is en zorgt ervoor dat u de juiste hulp ontvangt.

Kostprijs van een personenalarm voor binnen:  
u heeft reeds een vaste lijn: €9/maand of €108/jaar,  
u heeft geen vaste lijn en u voorziet zelf een sim-kaart voor het alarmtoestel: €9/maand of €108/jaar,  
u heeft geen vaste lijn en de alarmcentrale voorziet een sim-kaart : €14/maand of €168/jaar.

Kostprijs van een personenalarm voor buiten:  
€20/maand of €240/jaar.

Wenst u meer informatie of een alarm aan te vragen?  
Neem dan contact op met aan-z via 09 344 36 10 of [info@aan-z.eu](mailto:info@aan-z.eu)

## Gezocht: gastheren- of dames voor de dorpsrestaurants

Sinds vorig jaar zijn de dorpsrestaurants uitgebreid.

In Bassevelde kan je op dinsdag en donderdag terecht voor een warme maaltijd (soep, hoofdgerecht en dessert). In het Dorpshuis in Boekhoute gaat het dorpsrestaurant door op maandag, donderdag en vrijdag. In Oosteeklo en Assenede kan je elke weekdag in de dorpsrestaurants terecht voor een warme maaltijd.

Deze dorpsrestaurants worden begeleid door vrijwilligers: ze ontvangen de bezoekers, dekken de tafels, serveren de maaltijden en rekenen af met de gasten. De vrijwilligers komen vaak uit het dorp en zijn een vertrouwd gezicht in het dorpsrestaurant.

De 'werkdag' van een vrijwilliger van het dorpsrestaurant start om 11u met het dekken van de tafels. Tegen 11u30 druppelen de eerste gasten dan binnen en wordt er afgerekend. Om 12u worden de maaltijden geleverd in grote bakken en uitgeserveerd aan de eters. Na de afwas, rond 13u, zit de werkdag erop. Als vrijwilliger van het dorpsrestaurant word je niet betaald voor je werk, maar wel uitgenodigd om mee te eten van de eventuele overschot.


Heb je zin om je betekenisvol in te zetten in je buurt?

Neem contact op met het dienstencentrum op nummer 09 341 72 73 of via [dienstencentrum@assenede.be](mailto:dienstencentrum@assenede.be)



**Oktober 2019**

**Meer informatie of inschrijvingen:**  
Dienstencentrum 'De Piramide'  
Moestuinstraat 22, 9960 Assenede

 09 341 72 73

 [dienstencentrum@assenede.be](mailto:dienstencentrum@assenede.be)

 **de Piramide**  
LOKAAL  
DIENSTENCENTRUM  
ASSENEDE

### Je hebt geen vervoer?

Vrijwilligersvervoer kan ingezet worden, stel je vraag aan het onthaal en dit wordt geregeld.  
Je betaalt hiervoor € 0,33/km.

### Wij vragen jullie hulp:

In januari willen we een fotoreportage maken van oude foto's van Assenede.

Daarvoor hebben we jullie hulp nodig. We zijn er zeker van dat jullie nog dozen vol hebben met oude foto's van toen jullie zelf jong waren en van andere bekende of minder bekende Assenedenaren. Ook zoeken we foto's hoe Assenede was in jullie jonge tijd.

Indien je foto's hebt en die eens wil meebrengen in de maand oktober dan kunnen we die inscannen en kan je die direct terug meenemen.

Met deze foto's kunnen we op een namiddag in januari herinneringen ophalen.

## Kaartspel

Elke maandag, woensdag en vrijdag is er een kaartmiddag van 13.30 tot 16.30 uur

## Dorpsrestaurant

Van maandag tot vrijdag kan je komen eten in het dorpsrestaurant de 'Piramide'.

**Uur:** 12.00 uur

**Inschrijven:** kan tot op de dag zelf, vóór 9.00 uur op nr. 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 6,50 per maaltijd

## Crea-club haken en breien

Elke dinsdag vanaf 13.30 uur

Vrijwilligster Veronique kan hulp bieden bij probleempjes of vragen. Materialen moet je zelf meebrengen.

**Kostprijs per les:** € 2,50 incl 2 drankjes (koffie/thee/water)



## Film: Still Alice (drama)

Dinsdag 1 oktober van 14.00 tot 17.00 uur

met Julianne Moore, Alec Baldwin en Kristen Stewart

Alice Howland (Moore) is een 50-jarige docent taalkunde aan de Columbia-universiteit in New York. Op het toppunt van haar carrière krijgt ze te maken met het verval van haar geheugen. Ze wordt gediagnosticeerd met de ziekte van Alzheimer en moet als sterke onafhankelijke vrouw zien om te gaan met de gevolgen van deze diagnose die haar leven drastisch zal veranderen.

**Inschrijven:** noodzakelijk, 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 5,00 (film + koffie met gebak), € 1,25 met uitpas kansentarief

Cinema  
Valentino



## Vlaamse kermis

Donderdag 10 oktober van 14.00 tot 17.00 uur

Kom meespelen met enkele alom bekende volksspelen. Plezier en vertier verzekerd!

Prijs voor de beste vrouwelijke en mannelijke deelnemer.

**Inschrijven:** noodzakelijk, 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 5,00 (stuk vlaai en koffie inbegrepen)



## Assenede jaarmarkt

Dinsdag 15 oktober van 11.00 tot 16.30 uur

Het dorpsrestaurant zal open zijn vanaf 11.30 uur,

als je wil blijven eten is het nodig om vooraf in te schrijven en te betalen. Plaatsen zijn beperkt.

**Inschrijven:** noodzakelijk, via 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 6,50 voor de maaltijd



## Digitaal spreekuur

Donderdag 17 oktober van 10.00 tot 12.00 uur

U kan met uiteenlopende vragen over uw toestel terecht in dit spreekuurtje.

Breng zeker het toestel mee waarover u vragen heeft. **Geef een seintje als je langskomt, dan zorgen wij dat er iemand ter plaatse is om je te helpen. Een belletje of mail met je naam volstaat.**

Indien je niet zeker bent of het in het digitaal spreekuur opgelost geraakt, kijken we in het knoppensprekuren samen met jou of het nodig is aan huis te komen. Dit is een gratis activiteit.

## Geheugenkoor

Donderdag 17 oktober van 14.30 tot 16.00 uur

Mensen met geheugenklachten en/of beginnende dementie en hun mantelzorgers zijn welkom om onder muzikale begeleiding samen liederen te zingen van vroeger en nu.

**Kostprijs:** € 2,00 (incl. gebruik van zangboekje en koffie/thee).

## Info: Langer thuis met slimme techniek

Donderdag 24 oktober van 14.00 tot 16.30 uur

Iedereen wil graag zo lang, zo veilig en zo aangenaam mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Kan technologie, automatisering, domotica,... ons hierbij helpen? Welke technologieën kunnen er effectief voor zorgen dat iemand langer zelfstandig thuis kan blijven wonen? We kennen al het persoonlijk alarm, een parlofoon, elektrische rolluiken, ... Maar wat is er nog op de markt of wat is er volop in evolutie? De mogelijkheden van techniek en technologie binnen de zorg worden verkend.

**Inschrijven:** wenselijk, via 09 341 72 73

**Kostprijs:** gratis

## Halloweenbingo

Donderdag 31 oktober van 13.30 tot 16.30 uur

Iedereen welkom!

Vooraf kun je altijd genieten van een maaltijd in het dorpsrestaurant.



De Aster - Koning Albertstraat 7 - 9968 Oosteeklo

## Kaartspel

Elke maandag, dinsdag, en donderdag is er een kaartmiddag van 13.30 tot 16.30 uur

## Dorpsrestaurant

Van maandag tot vrijdag kan je komen eten in dorpsrestaurant 'De Aster'.

**Uur:** 12.00 uur, enkel op woensdag om 12.15 uur

**Inschrijven:** Kan tot op de dag zelf, vóór 9.00 uur op nr. 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 6,50 per maaltijd



## Bingo

Vrijdag 25 oktober van 13.30 tot 16.30 uur

Iedereen welkom!

Vooraf kun je altijd genieten van een maaltijd in het dorpsrestaurant.

**Kostprijs:** € 6,50 voor de maaltijd (op voorhand inschrijven via 09 341 72 73)



## ACTIVITEITEN BASS' CUL

Bass'Cul - Dorp 48 - 9968 Bassevelde

## Spelmiddag

Elke dinsdag en donderdag is er een spelnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur

## Dorpsrestaurant

Elke dinsdag en donderdag kan je komen eten in het dorpsrestaurant.

**Uur:** 12.00 uur

**Inschrijven:** Kan tot op de dag zelf, vóór 9.00 uur op nr. 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 6,50 per maaltijd



## ACTIVITEITEN DORPSHUIS BOEKHOUTE

Dorpshuis - Boekhoutedorp 3 - 9961 Boekhoute

## Kaartspel

Maandag 7 oktober is er kaartmiddag van 13.30 tot 17.00 uur

## Crea-club

Elke maandag (behalve 1ste maandag van de maand) en donderdag is er crea-club

Op maandag van 13.30 tot 16.30 uur en op donderdag van 13.30 tot 16.15 uur.

## Dorpsrestaurant

Elke maandag, donderdag en vrijdag kan je komen eten in het dorpsrestaurant.

**Uur:** 12.00 uur

**Inschrijven:** Kan tot op de dag zelf, vóór 9.00 uur op nr. 09 341 72 73

**Kostprijs:** € 6,50 per maaltijd

