

LOKAAL
DIENSTENCENTRUM
NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2025



OPENINGSUREN

ONTHAAL

Elke dag van 8.30 uur tot 16.30 uur

CAFETARIA

Elke maandag-, woensdag- en vrijdagmiddag tot 16.30 uur

DORPSRESTOS

- De Piramide (Assenede): maandag tot vrijdag.
- De Zilverstorens (Boekhoute): maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag.
- Bass'Cul (Bassevelde): dinsdag, donderdag en vrijdag.
- De Aster (Oosteeklo): van maandag tot vrijdag.

Reserveren is noodzakelijk en kan op het nummer 09 341 72 73

INHOUD

Cursusaanbod Aan-z p.2

Activiteiten p. 3 en 4

Praktische informatie

Inditoverzicht vind je het huidige cursus- en activiteiten aanbod van aan-z in de gemeente Assenede. Alle activiteiten (m.u.v. gevarieerd bewegen) zijn toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Kijk voor actuele informatie en het totaal aanbod op www.aan-z.eu.

Inschrijven

Schrijf je in via www.aan-z.eu/agenda, tenzij anders aangegeven. Dit kan vaak ook wanneer een activiteit al is begonnen. Heb je hulp nodig of wil je vrijblijvend deelnemen aan een proefles? Neem dan contact met ons op:

☎ 344 36 10

✉ info@aan-z.eu

Overweg met de smartphone

Le er beter omgaan met je (Android) smartphone en ontdek alle mogelijkheden. Neem je smartphone mee.

Voor beginners

- Vrijdag | start 3/10 | 09.00 - 12.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | € 31,75 (3 lessen)

Voor gevorderden

- Vrijdag | start 31/10 | 09.00 - 12.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | € 31,75 (3 lessen)

Samen eten

Schuif je ook aan voor een gezonde en gevarieerde maaltijd en een gezellig praatje? Inschrijven kan voor 09.00 uur telefonisch bij LDC De Piramide via telefoonnummer 09 341 72 73. De maaltijden worden maandelijks per factuur betaald. Meer info en het menu vind je op www.assenede.be.

Assenede

- Maandag t/m vrijdag | doorlopend | 11.30 - 13.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | € 7,50 per maaltijd (€ 6,- met UITpas incl. kansentarief)

Bassevelde

- Dinsdag, donderdag en vrijdag | doorlopend | 11.30 - 13.00 u. | Bass'Cul, Bassevelde | € 7,50 per maaltijd (€ 6,- met UITpas incl. kansentarief)

Boekhoute

- Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag | doorlopend | 11.30 - 13.00 u. | De Cafetaria, Boekhoute | € 7,50 per maaltijd (€ 6,- met UITpas incl. kansentarief)

Oosteeklo

- Maandag t/m vrijdag | doorlopend | 11.30 - 13.00 u. | LDC De Aster, Oosteeklo | € 7,50 per maaltijd (€ 6,- met UITpas incl. kansentarief)



Gemeente Assenede

In de gemeente Assenede bieden we cursussen en kan je gezellig aanschuiven voor een gezamenlijke maaltijd in één van de dorpsrestaurants.

Gevarieerd bewegen

Samen bewegen, maar toch ieder op zijn eigen tempo. Het plezier in bewegen komt op de eerste plaats.

- Maandag | start 1/9 | 10.00 - 11.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | € 18,68 p/m

Overweg met de computer

Word stap voor stap begeleid naar een veilig computergebruik. Neem je eigen laptop mee.

- Vrijdag | start 21/11 | 09.00 - 12.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | € 52,20 (5 les sen)

Fietsen met de smartphone als gids

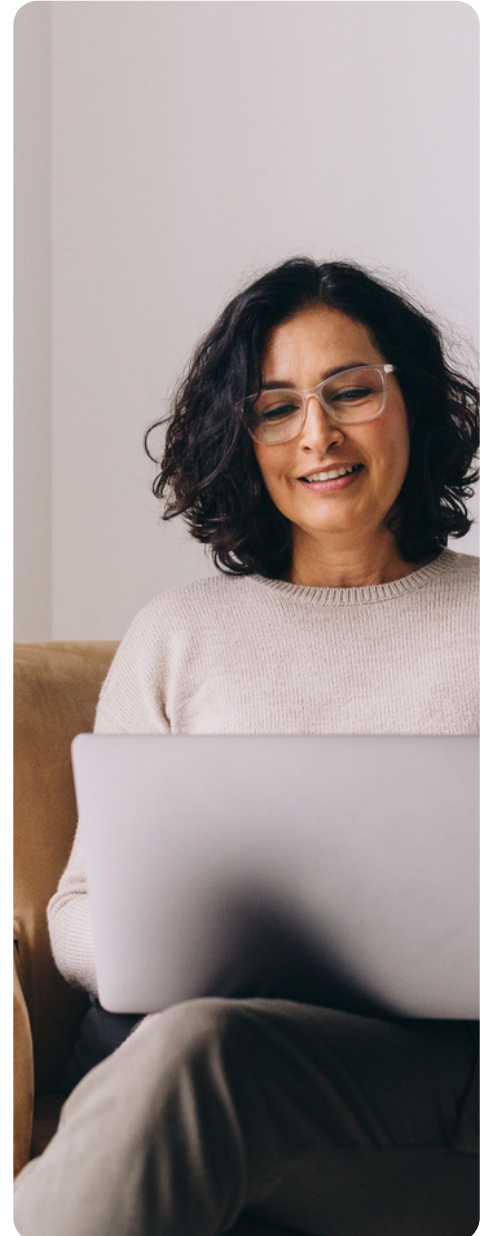
Ontdek bestaande fiets- en wandelroutes en leer hoe je zelf een route kan uitstippelen. Neem je smartphone mee.

- Vrijdag | start 26/9 | 09.00 - 12.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | gratis (1 les)

Digitaal spreekuur

Loop je af en toe vast met je smartphone, tablet of een app? Kom dan naar ons digitaal spreekuur voor advies. Maak op voorhand een afspraak via het dienstencentrum (T: 09 341 72 73).

- 3e vrijdag v/d maand | 10.00 - 12.00 u. | LDC De Piramide, Assenede | gratis



ACTIVITEITEN IN SEPTEMBER

CINEMA VALENTINO

DINSDAG 02.09.2025- VANAF 14.00 UUR

A STAR IS BORN

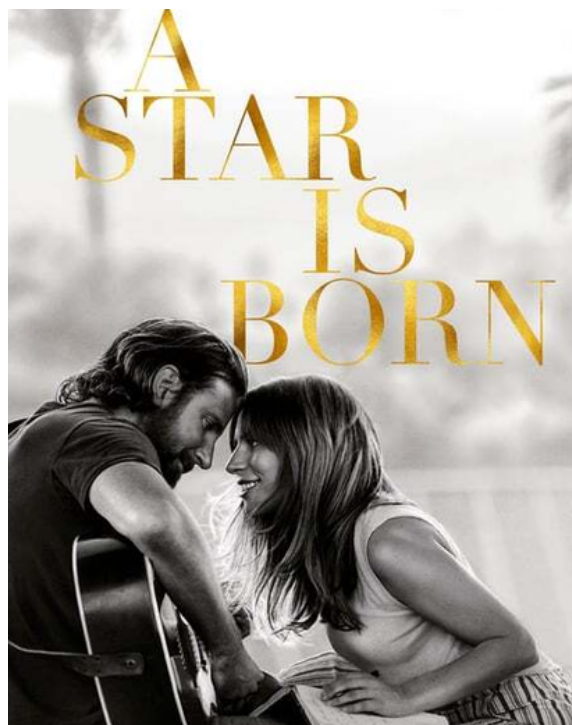
Jackson Maine is een countryzanger die op de rand van de afgrond staat als hij een getalenteerde onbekende zangeres ontdekt, genaamd Ally. Als de twee een hartstochtelijke liefdesrelatie beginnen zet Jackson Ally in de spotlights en werpt haar in de wereld van de sterren. Maar als zijn eigen carrière in de schaduw komt te staan van die van Ally begint hij het steeds moeilijker te vinden om met zijn vergane glorie om te gaan.

De film wordt getoond in de Bijenkorf om 14.00 uur.

- De kostprijs bedraagt € 5,00
- UiTPAS kansentarium € 1,25

Dit omvat jouw toegangsticket voor de film, een koffie en gebakje.

Inschrijven kan via het nummer 09 341 72 73.



BINGO

- Assenede: 25.09.2025 om 13.30 uur
- Oosteklo: 26.09.2025 om 13.30 uur



KNOPPENSPREEKUUR

DONDERDAG 18.09.2025

Wil je hulp bij het beter leren begrijpen van de basisbegrippen van je smartphone, laptop of tablet? Kom dan zeker naar het spreekuur. Opgelet dit is weer op DONDERDAG.

Reserveren is **noodzakelijk** via 09 341 72 73 of dienstencentrum@assenede.be



CREA ATELIER

ASSENEDE

Elke maandagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

BOEKHOUTE

Elke maandag- en donderdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

BASSEVELDE

Elke dinsdag- en donderdagnamiddag van 13.30 tot 16.30 uur.

Deelname is gratis.



FIETSTOCHT

DONDERDAG 11.09.2025

FIETSEN

- Vertrek: 13.30 uur aan LDC De Piramide, Assenede.
- Inschrijven: **Bel 09 341 72 73.**
- Bij slecht weer: Gezellige vervangactiviteit in de cafetaria.
- Op eigen verantwoordelijkheid: Wij zijn niet aansprakelijk voor ongevallen.



Redactie: LDC de Piramide

LDC de Piramide is een samenwerking tussen OCMW Assenede en de welzijnsorganisatie aan-z in Terneuzen.

Wenst u onze nieuwsbrief digitaal?

Mail naar dienstencentrum@assenede.be